

Wochenmenükarte Alterswohnheim Flaachtal

	Vorspeise	Mittagsmenü		Fleischlos	Tagesdessert
Montag, 11. Mai 2026	Rüebli- Ingwersuppe	Kichererbsen- Gemüsecurry im Kartoffelstock		Kichererbsen- Gemüsecurry im Kartoffelstock	Limetten- Honigcrème
Dienstag, 12. Mai 2026	Fenchel- Orangensalat	Spaghetti Amatriciana mit Tomate, Speck & Zwiebel	CH	Spaghetti Napoli	Schokoladen Mousse
Mittwoch, 13. Mai 2026	Spinat Crèmesuppe	Blumenkohlmedaillon mit Hüttenkäse und Vollkornteigwaren		Blumenkohlmedaillon mit Hüttenkäse und Vollkornteigwaren	Erdbeercrème
Donnerstag, 14. Mai 2026	Saisonaler Blattsalat	Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce mit Maisgriessschnitte und Broccoli	CH	Broccoli Medaillon mit Maisgriessschnitte & Rüebli	Süssgebackenes
Freitag, 15. Mai 2026	Appenzeller Brotsuppe	Pochierte Fischpfanne aus Forelle und Egli an sämiger Safransauce, mit Reis und Rahmspinat	CH	Tofupiccata mit Reis und Rahmspinat	Vanillecornet
Samstag, 16. Mai 2026	Apfelsalat	Schweinsrahmschnitzel mit Nudeln und Rüebli	CH	Pappardellen mit gebratenen Pilzen, lauwarmen Feta & Gemüsewürfeli	Marinierte Erdbeeren mit oder ohne Schlagrahm
Sonntag, 17. Mai 2026	Fidelisuppe	Rindsentrecôte an Bernaisesauce mit Savoyer-Kartoffeln und zweierlei Spargeln	ARG	Im Ei gebratenes Gemüseschnitzel an Bernaisesauce, mit Savoyer-Kartoffeln und gebratenen Zucchini	Torte Royal

Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten, wenden Sie sich an unser Personal. Oder notieren Sie diese auf dem Bestellformular unter "Bemerkungen". Wir bemühen uns, ihre Anliegen so gut als möglich zu erfüllen.

Die Warendecklaration ist auf der Rückseite beschrieben, Änderungen vorbehalten.

- Wir stellen die Menus möglichst saisongerecht und nach den Richtlinien der heutigen Ernährungsphysiologischen Erkenntnisse zusammen.
- Es ist uns wichtig, dass wir unseren Bewohnern mit unserem Essen ein Stück Lebensqualität bieten können.
- Bei der Produktwahl streben wir nach Möglichkeit an, Lebensmittel aus der Region und Fleisch aus artgerechter Tierhaltung einzukaufen.

Produkt	Herkunftsland	Produktion
Kalb-, Rind-, Schweinefleisch	Schweiz	Schweiz
Lammfleisch	Schweiz	Schweiz
Kaninchenfleisch	Schweiz	Schweiz
Geflügel	Wenn nicht auf dem Speiseplan deklariert, ist die die Herkunft aus der Schweiz.. Kommt das Geflügel aus Brasilien können antimikrobielle Leistungsförderer (Antibiotika) vorhanden sein.	Schweiz
Wurstwaren	Schweiz	Schweiz
Wild	Schweiz, EU, Neuseeland	Schweiz
Fische, Meeresfrüchte	Wenn nicht auf dem Speiseplan deklariert, ist die Herkunft aus der Schweiz	

Produkt	Lieferant
Eier	Gastro Käse Schweiz (Pasteurisierte) Hoflädeli Sandwies Buch a. Irchel Schweiz (frische)
Brot, Feinback-, und Dauerbackwaren	Alle unsere Frischbackwaren werden von der Bäckerei Schneider, in Flaach, Schweiz hergestellt. Alle unsere Backwaren werden in der Schweiz hergestellt, mit Ausnahme derjenigen, die ausdrücklich anders gekennzeichnet sind.
Fleisch Fisch	Metzgerei Niedermann, Uhwiesen, Schweiz Mastai Kundelfingerhof Schweiz
Milchprodukte	Gastro Käse AG (pasteurisiert), Ballwil, Schweiz
Gemüse, Früchte	Tenti AG, Winterthur, Schweiz
Spargeln	Spargelhof Flaach, Schweiz