

Wochenmenükarte Alterswohnheim Flaachtal

	Vorspeise	Mittagsmenü		Fleischlos	Tagesdessert
Montag, 18. Mai 2026	Petersilien-Schaum-Suppe mit Knoblauchcroûtons	Spargelrisotto mit Bündnerfleisch, verfeinert mit Mascarpone		Spargelrisotto verfeinert mit Mascarpone	Joghurtcrème mit Ananas
Dienstag, 19. Mai 2026	Saisonaler Blattsalat	Hörnli und G'hacktes mit Apfelmus	CH	Hörnli und G'hacktes mit Gerstenmalz & Apfelmus	Nusstörtchen
Mittwoch, 20. Mai 2026	Hafersuppe	Hackbraten an Senfsauce mit Lyonerkartoffeln und Gurken à la crème	CH	Semmelknödel an Senfsauce mit Lyonerkartoffeln	Schoko- Brownies
Donnerstag, 21. Mai 2026	Kohlerabi- Apfelsalat	Kalbsragout, Ebly und weichgekochte Rüebli	CH	Gelberbsen- Eblysoito	Vanillecrème mit frischen Beeren
Freitag, 22. Mai 2026	Appenzeller Brotsuppe	Fussili- Teigwaren an Tomaten-Thonsauce	VT	Pasta mit Oliven und Feta	Zitronenkuchen
Samstag, 23. Mai 2026	Tomaten- Mozzarella Salat	Linsen-Täschli mit Quarkdip und Curryreis		Linsen-Täschli mit Quarkdip und Vollkornteigwaren	Apfelkrapfen
Sonntag, 24. Mai 2026	Kopfsalat an Orangendressing	Maispouardenbrust an Morchelrahmsauce mit Kartoffelgratin und grünen Spargeln	CH	Spargel- Morchelgratin	Gebackener Cheesecake mit Rhabarber

Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten, wenden Sie sich an unser Personal. Oder notieren Sie diese auf dem Bestellformular unter "Bemerkungen". Wir bemühen uns, ihre Anliegen so gut als möglich zu erfüllen.

Die Warendecklaration ist auf der Rückseite beschrieben, Änderungen vorbehalten.

- Wir stellen die Menus möglichst saisongerecht und nach den Richtlinien der heutigen Ernährungsphysiologischen Erkenntnisse zusammen.
- Es ist uns wichtig, dass wir unseren Bewohnern mit unserem Essen ein Stück Lebensqualität bieten können.
- Bei der Produktwahl streben wir nach Möglichkeit an, Lebensmittel aus der Region und Fleisch aus artgerechter Tierhaltung einzukaufen.

Produkt	Herkunftsland	Produktion
Kalb-, Rind-, Schweinefleisch	Schweiz	Schweiz
Lammfleisch	Schweiz	Schweiz
Kaninchenfleisch	Schweiz	Schweiz
Geflügel	Wenn nicht auf dem Speiseplan deklariert, ist die die Herkunft aus der Schweiz.. Kommt das Geflügel aus Brasilien können antimikrobielle Leistungsförderer (Antibiotika) vorhanden sein.	Schweiz
Wurstwaren	Schweiz	Schweiz
Wild	Schweiz, EU, Neuseeland	Schweiz
Fische, Meeresfrüchte	Wenn nicht auf dem Speiseplan deklariert, ist die Herkunft aus der Schweiz	

Produkt	Lieferant
Eier	Gastro Käse Schweiz (Pasteurisierte) Hoflädli Sandwies Buch a. Irchel Schweiz (frische)
Brot, Feinback-, und Dauerbackwaren	Alle unsere Frischbackwaren werden von der Bäckerei Schneider, in Flaach, Schweiz hergestellt. Alle unsere Backwaren werden in der Schweiz hergestellt, mit Ausnahme derjenigen, die ausdrücklich anders gekennzeichnet sind.
Fleisch Fisch	Metzgerei Niedermann, Uhwiesen, Schweiz Mastai Kundelfingerhof Schweiz
Milchprodukte	Gastro Käse AG (pasteurisiert), Ballwil, Schweiz
Gemüse, Früchte	Tenti AG, Winterthur, Schweiz
Spargeln	Spargelhof Flaach, Schweiz