

## Ambulante psychosoziale Pflege und Betreuung



«Die Zukunft hängt nicht von der Vergangenheit ab, sondern von unserer Entscheidung in jedem Moment.»

Hermann Scherer, deutscher Buchautor

### Die ambulante psychiatrische Pflege

begleitet und unterstützt Menschen bei psychischen Krisen und lang anhaltenden psychiatrischen Erkrankungen in ihrem gewohnten Umfeld.

Gemäss dem Grundsatz, dass jede Lebenslage mit geeigneter Unterstützung verbessert werden kann, erarbeitet die persönlich zugeteilte Pflegefachperson zusammen mit der betroffenen Person, unter Einbezug spezifischer Fachstellen, individuelle Lösungsschritte und fördert deren Umsetzung im Alltag. Folgende Aspekte\* können ein Thema sein:

- Training von Alltagsfertigkeiten und sozialen Kompetenzen
- Erarbeiten einer sinnhaften Tagesstruktur
- Gestaltung und Förderung sozialer Kontakte
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Unterstützung beim Therapie- und Medikamentenmanagement
- Beratung im Umgang mit Krankheitssymptomen
- Management akuter psychischer Krisen
- Koordination, Beratung und Aufbau von tragfähigen Netzwerken (Angehörige, Helfernetz usw.)

\*Diese Dienstleistungen entsprechen der Krankenpflege-Leistungsverordnung (KLV) und werden von der obligatorischen Krankenversicherung übernommen



### Christina Jäger

wusste schon im Kindergarten, dass sie eines Tages «Krankenschwester» werden würde. Sie hat die Ausbildung zur Pflegefachfrau HF mit Schwerpunkt Psychiatrie gemacht, später zur Pflegefachfrau HF mit Schwerpunkt Somatik. In ihrer bald 40-jährigen Berufslaufbahn hat sie in diversen Funktionen in unterschiedlichen Institutionen gearbeitet. Unter anderem war sie am Kantonsspital Winterthur, im Pflegezentrum Elgg und bei der Spitex Thur-Seerücken. In ihrer Freizeit spielt Christina Jäger in einem Orchester Geige, zeichnet, liest und webt selber entworfene Textilien.

Erreichbarkeit: Montag bis Freitag während Bürozeiten

052 318 12 56

jaeger@spitexflaachtal.ch

Spitex Flaachtal  
Flaachtalstrasse 15a  
8444 Henggart